








# Speiseplan

für die KW 9-21



Tag	Menü I	Menü II	Salat	Dessert
Montag	Fleiskäse mit Kartoffelbrei und Kohlrabigemüse	Kohlrabischeiben gebraten mit Kartoffelbrei und Soße	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Finger Obst
01. Mrz	1,13 	1,13		45
Dienstag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 	Eier mit Kartoffelsalat und Remoulade 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Pudding
02. Mrz	1,10,13	1,10,13		13
Mittwoch	Civapcici mit Cous Cous und Zazikki 	Gerstengraupen - Linsenpfanne mit mediterranem Gemüse und Zazikk 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Joghurt
03. Mrz	1,2,38,37	1,2,13		13
Donnerstag	Hefeklöße mit Schokosoße 	Camenbert mit Baguette und Preiselbeeren 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obstsalat
04. Mrz	1,13	1,13		
Freitag				
05. Mrz				

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene:

1Glutenhaltige Getreide d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, 7 Kamut oder deren Hybridstämme, 8 Krebstiere, 9 Eier, 10 Fisch, 23 Erdnüsse und Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, 12 Soja, 13 Milch und Laktose, 24 Sellerie, 25 Senf, 26 Sesam,

### Zusatzstoffe:

36 Farbstoff, 37 Konservierungsmittel, 38-40 Nitrit, 41 Antioxidationsmittel, 42 Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt, 44 geschwärzt, 45 gewachst, 46 Phosphat, 47-50 Süßungsmittel, 53 Koffein,

# Speiseplan

## für die KW 10/2021



Tag	Menü I	Menü II	Salat	Dessert
Montag	Hackbällchen mit brauner Soße dazu Kartoffeln 	gekochte Eier dazu Senfsoße und Kartoffeln 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obst
08. Mrz	13,2	13,2		13
Dienstag	Fisch mit Kartoffelpüree 	Linseneintopf mit Gemüse 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Götterspeise
09. Mrz	2,9,13	2,9,13		
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis 	Gemüseragout mit Reis 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Pudding
10. Mrz	9,2,13	2,13,37		13
Donnerstag	Würstchen und Nudelsalat 	Süße -Überraschung mit Vanillesoße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obst
11. Mrz	2,13,37	2,13,9		
Freitag				
12. Mrz				

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene:

1Glutenhaltige Getreide d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, 7 Kamut oder deren Hybridstämme, 8 Krebstiere, 9 Eier,10 Fisch, 23 Erdnüsse und Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, 12 Soja, 13 Milch und Laktose, 24 Sellerie,25 Senf, 26 Sesam,

### Zusatzstoffe:

36 farbstoff, 37konservierungsmittel,38-40 Nitrit,41Antioxiationsmittel,42 Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt,44geschwärzt,45 gewachst, 46Phosphat, 47-50 Süßungsmittel, 53Koffein,

# Speiseplan

für die KW 11-21



Tag	Menü I	Menü II	Salat	Dessert
Montag	Lasagne mit Hackfleisch 	Gemüselasagne 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Finger Obst
15. Mrz	1,13,	1,13,		45
Dienstag	Minestrone mit Fleischbällchen und Reis 	Grießbrei mit Apfelmuß 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Joghurt
16. Mrz	1,3,9,	1,3,9		13
Mittwoch	Bratwurst mit Bechamelkartoffeln 	Spinatknödel mit Tomatensoße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Pudding
17. Mrz	1,3,9,13	1,3,9		13
Donnerstag	Schnitzel mit Spätzle und Soße 	Falaffelbällchen mit Bechamelkartoffeln 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Finger Obst
18. Mrz	1,3,9,13	1,3,9,13,43,46		45
Freitag				
19. Mrz				

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene:

1Glutenhaltige Getreide d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, 7 Kamut oder deren Hybridstämme, 8 Krebstiere, 9 Eier,10 Fisch, 23 Erdnüsse und Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, 12 Soja, 13 Milch und Laktose, 24 Sellerie,25 Senf, 26 Sesam,

### Zusatzstoffe:

36 farbstoff, 37konservierungsmittel,38-40 Nitrit,41Antioxsitationsmittel,42 Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt,44geschwärzt,45 gewachst, 46Phosphat, 47-50 Süßungsmittel, 53Koffein,

# Speiseplan

für die KW 12-21



Tag	Menü I	Menü II	Salat	Dessert
Montag	Geschneizeltest mit Nudeln 	Nudel mit Tomatensoße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obst
22. Mrz	1,13,9	1		45
Dienstag	Backfisch mit Reis und Kräuterdipp 	Omlette mit Reis und Kräuterdipp 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Joghurt
23. Mrz	1,9,13,37,38	1,9,13		13
Mittwoch	Frikadellen mit Püree und Soße 	Gemüsefrikadelle mit Püree und Soße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Pudding
24. Mrz	1,9,13,38	13		13
Donnerstag	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 	Kartoffel mit Kräuterquark 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obstsalat
25. Mrz	1,9,13	1,9,13		
Freitag				
26. Mrz				

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene:

1Glutenhaltige Getreide d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, 7 Kamut oder deren Hybridstämme, 8 Krebstiere, 9 Eier,10 Fisch, 23 Erdnüsse und Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, 12 Soja, 13 Milch und Laktose, 24 Sellerie,25 Senf, 26 Sesam,

### Zusatzstoffe:

36 farbstoff, 37konservierungsmittel,38-40 Nitrit,41Antioxisationsmittel,42 Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt,44geschwärzt,45 gewachst, 46Phosphat, 47-50 Süßungsmittel, 53Koffein,

# Speiseplan

für die KW 13-21



Tag	Menü I	Menü II	Salat	Dessert
Montag	Hähnchenschenkel mit Reis und Tomatensoße 	Rührei mit Reis und Tomatensoße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Finger Obst
29. Mrz	13,1	13,1		45
Dienstag	Nudel mit Käsesoße 	Kaiserschmarrn mit kalter Vanillesoße 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Pudding
30. Mrz	1,9,13,37	9,1,13		1,13
Mittwoch	Fisch mit Kartoffelpüree 	Gemüseauflauf 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Joghurt
31. Mrz	9,1,13	9,1,13,37		13
Donnerstag	Hackfleischsoße mit Nudeln 	Gemüseintopf mit Reis 	Grüner Salat Gurke ,Möhren oder Tomaten Rohkost Tagessalat im Wechsel	Obst
01. Apr	9,1,13,37	9,1,13,37		
Freitag	Feiertag			
02. Apr				

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene:

1Glutenhaltige Getreide d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, 7 Kamut oder deren Hybridstämme, 8 Krebstiere, 9 Eier, 10 Fisch, 23 Erdnüsse und Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, 12 Soja, 13 Milch und Laktose, 24 Sellerie, 25 Senf, 26 Sesam,

### Zusatzstoffe:

36 Farbstoff, 37 Konservierungsmittel, 38-40 Nitrit, 41 Antioxidationsmittel, 42 Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt, 44 geschwärzt, 45 gewachst, 46 Phosphat, 47-50 Süßungsmittel, 53 Koffein,

